

# 運動メニュー説明会

サイズ鎌取でご用意している運動メニューのご案内を下記の時間帯で実施いたします。

お好みの運動メニューをご予約時にお伝えください。

時間：45分 参加者：3名まで ※前日までに窓口にてご予約ください。

## ●開催時間

平日・土	10:15～11:00	日曜日	10:15～11:00
	12:00～12:45		12:00～12:45
	20:00～20:45		20:00～20:45