

フリーウェイト講習会（男性限定）

●木曜日

開催日 13日・27日

時間 12：00～13：00 19：00～20：00

定員 各3名（初心者）

●日曜日

開催日 2日・16日

時間 10：15～11：15 15：00～16：00

定員 各3名（初心者）

※参加ご希望の方はフロントにてご予約をお願いいたします。