

# 運動メニュー説明会

サイズ鎌取でご用意している運動メニューのご案内を下記の時間帯で実施いたします。

## 9月は「バストアップ・二の腕」と「ヒップアップ」

時間：45分 参加者：3名まで ※前日までに窓口にてご予約ください。

### ●バストアップ・二の腕

火 11:00～11:45

20:00～20:45

土 13:00～13:45

### ●ヒップアップ

木 11:00～11:45

20:00～20:45

日 13:00～13:45





