

運動メニュー説明会

サイズ鎌取でご用意している運動メニューの
ご案内を下記の時間帯で実施いたします。

10月は「メタボ対策メニュー」

時間：45分 参加者：3名まで ※前日までに窓口にてご予約ください。

●開催時間

平日・土	10：15～11：00	日曜日	10：15～11：00
	12：00～12：45		12：00～12：45
	19：00～20：00		19：00～20：00