

フリーウェイト講習会（女性限定）

●木曜日

開催日 6日・20日

時間 12：00～13：00 19：00～20：00

定員 各3名（初心者）

●日曜日

開催日 9日・23日

時間 10：15～11：15 15：00～16：00

定員 各3名（初心者）

※参加ご希望の方はフロントにてご予約をお願いいたします。